

A photograph of two women sitting and laughing heartily against a white brick wall. The woman on the left is Black with long dreadlocks, wearing a blue top and a red beaded necklace. The woman on the right is white with short blonde hair, wearing a blue button-down shirt. The title 'KRACHTIGE VROUWENTAAL' is overlaid in large white letters.

KRACHTIGE VROUWENTAAL

Thema Geluk & Positieve Gezondheid

**Cursus van 12 gezellige bijeenkomsten
op de woensdagochtenden;**

19-6, 26-6, 3-7, 21-8, 4-9,

11-9, 18-9, 25-9, 2-10, 9-10 en 16-10

Met uitzondering van schoolvakantie.

Tijdstip: 09.30 uur tot 11.30 uur

Locatie: Odasingel 90

6131 GZ Sittard.

Deelname gratis

12 WORKSHOPS OM IN JE KRACHT TE KOMEN

PERSOONLIJKE BEGELEIDING EN INTERACTIEVE WORKSHOPS
VOOR MEER GELUK EN EEN POSITIEVE GEZONDHEID

THEMA'S:

DE ROL VAN DE VROUW, GOED VOOR JEZELF ZORGEN,
GEZONDE VOEDING, WAT ZOU JIJ WILLEN VERANDEREN,
BEWEGEN, ONTSPANNEN,
VEEL GEZELLIGHEID EN SAMEN ZIJN.

HEB JE ZIN OM MEE TE DOEN?

AANMELDEN KAN VIA:

INFO@KRACHTIGEVROUWENLIMBURG.NL

INFO@LUCID-CONSULTANCY.NL

MEER INFORMATIE:

[HTTPS://WWW.SHAREPOWER.NL/KRACHTIGE-VROUWEN-
LIMBURG](https://www.sharepower.nl/krachtige-vrouwen-limburg)

Dit project is tot stand gekomen:

In samenwerking met
Monique van Heesch - Webers
Monique van Erve - Schölgens

provincie limburg



Stichting
Lezen en
Schrijven

VISTA
college

**de do
mijn
en'**