

JAAARPLAN 2025

SAMEN STERKER VOOR VROUWEN IN LIMBURG



SHARE
POWER

50 JAAR ✨

www.sharepower.nl

Inhoud

Inleiding.....	3
SharePower	4
Visie	4
Missie	4
Kernwaarden.....	4
Good governance	4
Thema's SharePower.....	4
Samenwerking en expertise SharePower	5
Activiteiten 2025.....	5
Sexting lesprogramma	5
Krachtige Vrouwen - jonge meiden	6
Digitale weerbaarheid	7
Gescheiden moeders: alleenstaand, maar niet alleenvoelend.....	8
Werken of niet, jouw rechten en plichten	9
Zwanger, wat moet ik regelen?	10
Partners van PTSS	11
Bewustwording genderongelijkwaardigheid	12
50-jarig jubileum SharePower	12
Evaluatie, doorontwikkeling en verdere samenwerking.....	13
Inzet vrijwilligers	13
Subsidies en andere inkomsten	13
Communicatiestrategie 2025.....	14

Inleiding

Het jaar 2025 markeert een bijzonder jaar voor SharePower, want we vieren ons 50-jarig jubileum. Een halve eeuw van inzet voor de positie van vrouwen in Limburg. Een periode waarin we samen talloze stappen vooruit hebben gezet. Dit jaarplan beschrijft de activiteiten die we in dit jubileumjaar gaan uitvoeren, met een grote toewijding aan ons belangrijkste doel: het versterken van de positie van vrouwen in onze provincie.

Onze stichting heeft zich de afgelopen decennia ontwikkeld tot de autoriteit op het gebied van gendergelijkwaardigheid in Limburg en een onmisbare schakel in het ondersteunen van vrouwen in Limburg. Het komend jaar ligt onze focus op de thema's bestaanszekerheid, weerbaarheid en gelijkwaardigheid. Deze thema's vormen de kern van onze inspanningen om ervoor te zorgen dat iedere vrouw in Limburg de kans krijgt om zichzelf te ontplooien, onafhankelijk te zijn en volwaardig deel te nemen aan de maatschappij.

Met dit jaarplan zetten we koers naar een jaar vol inspirerende en impactvolle activiteiten, lokaal en in de buurten. We zijn vastbesloten om, met onze samenwerkingspartners, onze boodschap van empowerment, solidariteit en gelijkwaardigheid sterker dan ooit te laten klinken. We bouwen aan een Limburg waarin iedere vrouw zeker is van haar bestaan, weerbaar en gelijkwaardig is.

SharePower

Voor een inclusieve samenleving met gelijke kansen voor iedereen, in het bijzonder voor vrouwen. SharePower zet zich in voor bestaanszekerheid, weerbaarheid en gelijkwaardigheid. Wij bieden informatie, trainingen, organiseren inspirerende activiteiten en werken samen met verschillende organisaties, zodat jij aan de slag kan!

Visie

Een Limburg met gelijke kansen voor iedereen, in het bijzonder voor vrouwen.

Missie

Inzetten op bewustwording en verandering door te trainen, begeleiden, informeren, activiteiten te organiseren en samen te werken.

Kernwaarden

Onze kernwaarden zijn:

- Respect voor verschillen: laat iedereen eigen keuzes maken in het leven, maar zorg voor bewustwording van de (eventuele) gevolgen die keuzes kunnen hebben.
- Economische zelfstandigheid: een voorwaarde voor een zelfredzaam en (financieel) gezond leven is economische onafhankelijkheid.
- Gelijkwaardigheid: mannen en vrouwen zijn niet altijd gelijk, maar wel gelijkwaardig.
- Met elkaar: de aanpak van genderongelijkheid doen we vooral met elkaar. Verbinden, samenwerken en groeien.
- Weerbaarheid: door vrouwen sterker te maken, maken ze het ook voor zichzelf veiliger. Bewustwording van de huidige positie van vrouwen.

Good governance

SharePower is een stichting die ernaar streeft om in alle gevallen aan de beginselen van de Governancecode Welzijn & Maatschappelijke Dienstverlening te voldoen.

Thema's SharePower

We stellen drie thema's binnen SharePower centraal: bestaanszekerheid, weerbaarheid en gelijkwaardigheid. Samen vormen zij de pijlers van een samenleving waarin vrouwen zich ontwikkelen tot krachtige leiders van hun eigen leven en daarbij bestand zijn tegen tegenslagen.

Bestaanszekerheid: Bestaanszekerheid is een voorwaarde voor het creëren van een sterke en rechtvaardige samenleving, waarin vrouwen volledig tot hun recht kunnen komen. Daarbij zijn een goed eigen inkomen, woning, veilige leefomgeving en positieve gezondheid cruciaal.

Weerbaarheid: Door weerbaarheid centraal te stellen, creëren we een omgeving waarin vrouwen zich veerkrachtig en vastberaden door het leven bewegen. Dit is ongeacht de obstakels die ze tegenkomen op seksueel, financieel, mentaal, fysiek, verbaal, sociaal

en emotioneel vlak. Het helpt vrouwen om met vertrouwen keuzes te maken, op te komen voor hun rechten en actief bij te dragen aan de maatschappij en hun omgeving.

Gelijkwaardigheid: Gelijkwaardigheid is de basis van een inclusieve en rechtvaardige samenleving. Wij geloven in de gelijkwaardigheid van alle mensen. Hoewel iedereen anders is, hebben wij allemaal dezelfde rechten en waardigheid. We werken aan een Limburg waarin iedereen dezelfde kansen krijgt, ongeacht de culturele, economische, politieke, relationele, sociale, spirituele verschillen. Samen werken wij aan een toekomst waarin mannen én vrouwen samen werken en waarin ieders bijdrage wordt gezien, gehoord en gewaardeerd.

Samenwerking en expertise SharePower

SharePower is dé expert op het gebied van gendergelijkwaardigheid in Limburg en een onmiskenbare schakel in het versterken van de positie van de vrouw, waardoor wij de uitgelezen samenwerkingspartner zijn op dit gebied. Als SharePower zien wij de witte vlekken die er in de Limburgse maatschappij nog liggen ten aanzien van ons expertisegebied. Wij zetten onze kunde in om deze witte vlekken aan te pakken en om te zetten naar concrete doelen. Hiervoor werken wij samen met verschillende (maatschappelijke) organisaties in Limburg. Wij geloven immers niet in concurrentie, maar juist in het samenbrengen van ieders krachten. Wij verbinden waar mogelijk en kijken waar en hoe een zo groot mogelijke impact voor de maatschappij te bereiken is. Wij constateren dat er nog invulling wenselijk is op verschillende gebieden en kwetsbare doelgroepen. Zo is er bijvoorbeeld op het gebied van veiligheid nog veel meer te bewerkstelligen. Gezien de beperkte middelen en personele capaciteit dienen wij echter keuzes te maken. Deze kaders in acht nemend zijn wij tot de volgende activiteiten gekomen.

Activiteiten 2025

Sexting lesprogramma

Op iedere middelbare school gebeurt het met enige regelmaat, een blootfoto van een leerling wordt door andere leerlingen rondgestuurd. Zelfs op basisscholen vindt dit weleens plaats. De impact op het betreffende slachtoffer valt niet te onderschatten. Een goed programma om dit te voorkomen ontbrak echter nog volledig. Daarom heeft SharePower, in samenwerking met een expert, hiervoor een lesprogramma ontwikkeld. Eén voor schoolklassen en één voor leraren. De lessen worden op verschillende scholen door heel Limburg gegeven.

Doelstelling: Het versterken van digitale veiligheid van jongeren.

Doelgroep: Leerlingen en leraren van groep 7 en 8 van de basisschool en klas 1 t/m 4 van de middelbare school.

Wat kan de doelgroep na afloop van het lesprogramma beter: Leerlingen weten hoe veilig aan sexting te doen, zijn zich bewust van de gevaren van sexting, weten wat te

doen als ze slachtoffer of getuige worden van sexshaming én zijn zich ervan bewust dat bij sexshaming het niet de fout is van de persoon die op de foto staat, maar van de persoon die het door heeft gestuurd.

Leraren zijn zich bewust van het feit dat sexting normaal is onder jongeren, hebben inzichten in de problematiek rondom sexshaming en weten wat te doen zodra een leerling zich bij hen meldt met betrekking tot sexshaming.

Duur: Beide lesprogramma's duren één lesuur.

Monitoring: Na afloop van de les vullen de leerlingen en docenten een anonieme enquête in. Hier kunnen ze ook anoniem vragen stellen.

Borging: De leerlingen krijgen achteraf een e-mail van de docent met een factsheet waarin alles nog een keer wordt vermeld. Tijdens de lessen hangen er op school posters op de wc's, zodat jongeren anoniem hulp kunnen inschakelen bij een professional.

Samenwerking en expertise: We hebben dit programma in samenwerking met een ambulante docent seksuele gezondheid vormgegeven en uitgevoerd. Bij SMOL zijn we met dit programma aangehaakt bij Burgerschap.

Bereik 2025: Voor het jaar 2025 streven wij ernaar om minimaal 500 leerlingen en/of leraren met dit programma te bereiken.

Aansluiting beleidskader 'Samen leven en bestaanszekerheid': Deze activiteit draagt actief bij aan een jeugd die veilig, kansrijk en gezond opgroeit doordat het aan de ene kant jongeren leert veiliger gebruik te maken van de digitale wereld en aan de andere kant zowel jongeren als hun omgeving leert wat te doen zodra het alsnog mis gaat. Hierbij draagt het bij aan twee doelstellingen: het is wetenschappelijk bewezen dat goede seksuele voorlichting bijdraagt aan het maken van belangrijke keuzes ten aanzien van seksuele activiteiten. Daarnaast vullen leerlingen tijdens het lesprogramma een anonieme enquête in. Hierdoor krijgt de school beter zicht op wat er speelt bij leerlingen in een klas. Zo bleek dat in iedere brugklas waar wij deze lessen reeds gegeven hebben uit de enquête dat er gemiddeld één leerling een vervelende seksuele ervaring heeft gehad, maar dit nog met niemand had durven te delen. Bij het delen van de resultaten van de enquêtes waren de reacties vrijwel unaniem en hadden de leraren dit niet verwacht.

Krachtige Vrouwen - jonge meiden

Het inmiddels succesvol bewezen traject 'Krachtige Vrouwen' zetten we voort. Vrouwen ondervinden door meerdere rollen in hun dagelijks leven (vrouw, moeder, mantelzorger, ongelijke verdeling taken huishouden, financiële afhankelijkheid) verschillende obstakels op hun pad naar welzijn. Door deel te nemen aan dit traject ontstaat bewustwording bij de deelnemende vrouwen, benoemen zij uitdagingen die zij ervaren in hun dagelijks leven en gaan we in kleine groepjes aan de slag, middels op maat empowerment, waarbij een duurzame oplossing het einddoel is. In 2025 wordt er één traject Krachtige Vrouwen vanuit SharePower georganiseerd, specifiek gericht op jonge vrouwen.

Doelstelling: Het versterken van de weerbaarheid en bestaanszekerheid van jonge vrouwen.

Doelgroep: Jonge kwetsbare vrouwen.

Wat kan de doelgroep na afloop van het traject beter: De deelnemers zijn na afloop bewuster van hun eigen mogelijkheden, sterker in het nemen van eigen beslissingen en veerkrachtiger in het omgaan met uitdagingen.

Duur: Acht bijeenkomsten van een dagdeel.

Monitoring: Aan het begin van het traject wordt een soort nulmeting gedaan en aan het einde van het traject worden de gemaakte stappen in kaart gebracht.

Borging: Tussen de een na laatste en laatste bijeenkomst zitten een aantal weken waar vrouwen in de praktijk kunnen toepassen wat ze in de voorgaande bijeenkomsten hebben geleerd. Alle vragen en drempels waar ze in die weken tegenaan lopen nemen ze mee naar de laatste bijeenkomst waar ze hiermee aan de slag gaan.

Samenwerking en expertise: Het eerste traject Krachtige Vrouwen heeft SharePower samen met de bedenker en ontwikkelaars opgezet. De inhoud is vormgegeven door twee implementatiecoaches van Positieve Gezondheid, die daarnaast ruime ervaring hebben in (sociaal-maatschappelijke) zorg en onderwijs. Hierbij ligt hun expertise in het creëren van een ondersteunend netwerk dat gericht is op bestaanszekerheid en samenleven, waarbij het welzijn en de zelfstandigheid van kwetsbare groepen vrouwen centraal staat. Inmiddels is de samenwerking uitgebreid naar o.a. stichting Tijdig, gemeentes en Kansfonds.

Bereik 2025: In 2025 zullen wij gezamenlijk één traject Krachtige Vrouwen uitvoeren met acht deelnemers.

Aansluiting beleidskader 'Samen leven en bestaanszekerheid': Deze activiteit draagt bij aan het terugdringen van armoede en laaggeletterdheid en vergroot de sociale cohesie, doordat een groep vrouwen wordt samen gebracht die, buiten dat ze zelf een stap op de participatieladder zetten, ook met elkaar een groep vormen en handvatten krijgen hoe elkaar verder te helpen.

Digitale weerbaarheid

Dit project heeft als doel om vrouwen bewust te maken van de risico's van de digitale wereld en hen te leren hoe ze hun digitale weerbaarheid kunnen vergroten en zichzelf online kunnen beschermen. De lessen zijn laagdrempelig en richten zich op veilige sexting, het herkennen van wraakporno en juridische mogelijkheden bij online misbruik. Omdat schaamte vaak overheerst en de stap om hulp te zoeken te groot is, biedt deze workshop begrip en concrete handvatten om deze drempel te verlagen en vrouwen te ondersteunen in het verdedigen van hun rechten. De lessen worden door heel Limburg gegeven bij bijvoorbeeld buurthuizen, bibliotheken, etc.

Doelstelling: Het versterken van digitale veiligheid bij vrouwen.

Doelgroep: (Kwetsbare) vrouwen.

Wat kan de doelgroep na afloop van de workshop beter: Ze zijn zich bewuster van de risico's van de digitale wereld en weten waar ze hulp kunnen vragen mocht dit mis gaan.

Duur: tussen de 90 en 120 minuten.

Monitoring: Voor en na de les vullen de deelnemers een anonieme vragenlijst in om hun kennis en ervaring te meten.

Borging: Na afloop ontvangen de deelnemers een informatieve set met handige tips, links naar hulpbronnen en contactinformatie. Daarnaast worden posters opgehangen bij buurthuizen, gemeentes en andere relevante locaties om verdere ondersteuning en bewustwording te bieden.

Samenwerking en expertise betrokkenen: We gaan dit programma in samenwerking met een ambulante nationale mediacoach en ambulante docent seksuele gezondheid vormgeven. Bij het uitzetten van dit programma gaan wij de samenwerking aan met bibliotheken, Taalhuizen en buurthuizen.

Bereik 2025: In 2025 streven wij ernaar om minimaal 100 vrouwen te bereiken met deze workshop.

Aansluiting beleidskader 'Samen leven en bestaanszekerheid': Dit project draagt bij aan het bevorderen van basisvaardigheden en bevordert de veiligheid van Limburgse vrouwen. Bijna iedereen heeft een smartphone en een social media account, maar een hoop weten niet hoe ze hier (veilig) mee om kunnen gaan. Veiligheid stopt immers niet bij kijken, maar gaat verder achter de voordeur en online.

Gescheiden moeders: alleenstaand, maar niet alleenvoelend

Met deze activiteit gaan we kwetsbare gescheiden moeders in een traject samenbrengen om hen te laten ervaren dat alleenstaand niet alleenvoelend hoeft te zijn. Vanuit kwetsbaarheid (mogelijk slachtofferschap) leren zij over te schakelen naar persoonlijke kracht en samenredzaamheid. Zij leren daarbij dat zij de ander (ex-partner) niet kunnen veranderen, maar alleen invloed hebben op zichzelf. Ze krijgen handvatten hoe ze vanuit een positieve blik naar de toekomst een kansrijke stevige nieuwe generatie kunnen grootbrengen.

Doelstelling: Het versterken van de weerbaarheid en het bevorderen van de samenredzaamheid van gescheiden moeders.

Doelgroep: Gescheiden moeders.

Wat kan de doelgroep na afloop van het traject beter: De deelnemers hebben beter inzicht in wat hun invloed is, en daarmee ook wat de mogelijkheden zijn, op hun huidige situatie en die van hun kinderen.

Duur: Twee bijeenkomsten van 2,5 uur.

Monitoring: Bij start en bij einde worden korte enquêtes gehouden.

Borging: Na de eerste bijeenkomst gaan de vrouwen in hun dagelijkse leven met hun opgestelde plan en meegekregen handvatten aan de slag. Dit levert altijd nieuwe vragen en/of hindernissen op. De tweede bijeenkomst is voornamelijk om deze vragen en hindernissen te bespreken en hoe hier mee om te gaan. Ook wordt er gekeken welke verbindingen er nog nodig zijn om duurzaam vooruit te komen.

Samenwerking en expertise: We gaan dit programma in samenwerking met een Systemisch werk (opstellingen) en gezinsprofessional, met ervaring als kindercoach vanuit de Jeugdwet/ gemeenten, inhoudelijk vormgeven. Voor de uitvoer werken we nauw samen met Humanitas waarbij we naar elkaar doorverwijzen via de programma's BOR Humanitas, COR Humanitas en eventueel het Humanitas maatjes programma.

Bereik 2025: In 2025 streven wij ernaar om minimaal 100 vrouwen dit traject te laten volgen.

Aansluiting beleidskader 'Samen leven en bestaanszekerheid': Deze activiteit draagt aan verschillende doelstellingen van het nieuwe beleidskader bij, maar het meeste aan het vergroten van de sociale cohesie en gemeenschapszin en aan een jeugd die veilig, kansrijk en gezond opgroeit. Juist door gescheiden vrouwen in buurten met elkaar te verbinden wordt er ingezet op samenredzaamheid en het vergroten van een thuisgevoel binnen de buurt of wijk. Dit traject sluit dan ook aan op de eerste twee doelstellingen van deze maatschappelijke opgave. Daarnaast is de impact van scheidingen op kinderen niet te onderschatten, zo laat ook een recente oproep van de kinderombudsman zien¹. Door vrouwen inzichten en handvatten te geven hoe hiermee om te gaan, groeien hun kinderen kansrijker en gezonder op. Moeders krijgen dan ook door dit traject inzichten in de kwetsbare thuissituatie van hun kinderen en handvatten hoe dit om te buigen.

Werken of niet, jouw rechten en plichten

Iedereen maakt eigen keuzes in zijn of haar leven. Maar vaak zijn wij ons niet bewust van de consequenties die deze keuzes kunnen hebben en hebben we dit niet goed aan de voorkant geregeld. Zo kiezen veel vrouwen ervoor om weinig of niet te werken zolang de kinderen klein zijn. Soms dragen multiculturele levensnormen en waarden hieraan bij. Dit heeft mede tot gevolg dat er beduidend meer vrouwen in de bijstand terecht komen dan mannen. Nieuwe leefstijl trends, zoals 'trad wives', die (jongere) influencers op sociale media promoten helpen hier niet bij. Daarom gaan we, in samenwerking met een arbeidsrecht advocaat, een workshop ontwikkelen die vrouwen op een laagdrempelige manier inzichten en handvatten geven bij het maken van belangrijke keuzes rondom werk en wat hierin de juridische valkuilen zijn. De workshops worden door heel Limburg gegeven bij bijvoorbeeld bibliotheken, buurthuizen, etc.

Doelstelling: Het versterken van economische zelfredzaamheid van kwetsbare vrouwen.

Doelgroep: financieel afhankelijke vrouwen.

¹ Oproep van Kinderombudsman (2024): <https://www.kinderombudsman.nl/nieuws/kinderombudsman-doet-noodoproep-blijf-ook-na-een-scheiding-samen-ouders-voor-je-kinderen>.

Wat kan de doelgroep na afloop van de workshop beter: De deelnemers zijn zich bewuster van de consequenties die hun keuzes hebben ten aanzien van werk en denken positiever over (meer) werken.

Duur: 1,5 uur.

Monitoring: Bij start en bij einde worden korte enquêtes gehouden.

Borging: Na afloop krijgen deelnemers een flyer mee met begrijpelijke informatie en contactgegevens waar ze terecht kunnen voor vragen en/of verdere hulp.

Samenwerking en expertise: We gaan dit programma in samenwerking met een advocaat arbeidsrecht vormgeven. Bij het uitzetten van dit programma gaan wij de samenwerking aan met gemeentes, mama café's en Humanitas. Mochten er deelnemers bij zijn die verdere ondersteuning nodig hebben bij thuis administratie, dan verwijzen wij door naar Humanitas.

Bereik 2025: We streven ernaar om minimaal 100 vrouwen deze workshop te laten volgen komend jaar.

Aansluiting beleidskader 'Samen leven en bestaanszekerheid': Deze activiteit draagt voornamelijk bij aan het terugdringen van armoede, doordat vrouwen leren bewuster keuzes te maken en geleerd krijgen hoe zij armoede kunnen voorkomen door te participeren op de arbeidsmarkt. Dit heeft een domino effect; dochters van werkende moeders, blijkt uit onderzoek, hebben later een hogere arbeidsparticipatie dan dochters van niet werkende moeders.²

Zwanger, wat moet ik regelen?

Bij het krijgen van een kind komt ook een hoop bureaucratie kijken. Soms is de vader in beeld. Soms niet. Wat zijn je rechten en je plichten als je zwanger bent rondom afstamming, erkenning en ouderlijk gezag? Wat is je rechtspositie rondom jouw werk? De meeste jonge zwangere vrouwen zitten met een hoop vragen. Ze hebben geen idee waar ze alle antwoorden toegankelijk, begrijpelijk en overzichtelijk kunnen krijgen. In deze workshop worden de belangrijkste juridische zaken rondom het krijgen van een kindje uitgelegd en kunnen zwangere vrouwen terecht met al hun vragen. De workshops worden door heel Limburg gegeven bij bijvoorbeeld verloskundigen en consultatiebureaus.

Doelstelling: Het versterken van de weerbaarheid en bestaanszekerheid van zwangere vrouwen en hun ongebooren kind.

Doelgroep: Zwangere vrouwen.

Wat kan de doelgroep na afloop van de workshop beter: De deelnemers zijn zich na afloop bewuster van wat hun rechten en plichten zijn ten aanzien van afstamming, erkenning en ouderlijk gezag als aankomende moeder.

² Onderzoek van Harvard Business School (2015): <https://www.hbs.edu/news/articles/Pages/mcginn-working-mom.aspx>.

Duur: 1,5 uur.

Monitoring: Bij start en bij einde worden korte enquêtes gehouden.

Borging: Na afloop krijgen de deelnemers een flyer mee met begrijpelijke informatie en contactgegevens waar ze terecht kunnen voor vragen en/of verdere hulp.

Samenwerking en expertise: We gaan dit programma in samenwerking met een advocaat familierecht vormgeven. Bij het uitzetten van dit programma gaan wij de samenwerking aan met Kansrijke Start en verloskundigenpraktijken.

Bereik 2025: We streven ernaar om minimaal 50 vrouwen deze workshop te laten volgen komend jaar.

Aansluiting beleidskader 'Samen leven en bestaanszekerheid': Deze activiteit draagt bij aan het terugdringen van armoede en aan een jeugd die veilig, kansrijk en gezond opgroeit. Als het tijdens de zwangerschap al niet goed geregeld is is de kans groot dat het kind al met een valse start aan zijn of haar leven begint. Onbeantwoorde vragen zorgen vaak voor stress en onrust, wat weer niet goed is voor moeder en ongeboren kind. Door zaken goed te regelen komt er meer rust en duidelijkheid en daarmee ook ruimte om bijvoorbeeld te werken of een studie op te pakken. Tevens voorkomt het juist een kwetsbare thuissituatie.

Partners van PTSS

Voor mensen met PTSS wordt van alles georganiseerd, maar voor de rest van het gezin zo goed als niks. Dit terwijl de noodzaak groot is. Veel vrouwen van partners met PTSS vallen uit doordat zij door de situatie een burn-out krijgen of zelfs op den duur door heel de situatie zelf PTSS krijgen. Het gevolg hiervan is dat zij niet meer deelnemen aan de maatschappij en/of niet meer (economisch) zelfredzaam zijn. Dit, maar überhaupt de hele gezinssituatie, heeft ook een grote impact op de kinderen uit het gezin. Hoog tijd dus dat zij geholpen worden. Uit ervaring weten we dat contact met lotgenoten, herkenning, het delen van ervaringen en het uitwisselen van tips hierbij cruciaal zijn. Samen met een klinisch psycholoog en psychotherapeut wordt er een module ontwikkeld waarbij deze bijeenkomsten passende inhoud krijgen om de deelnemende vrouwen inzichten en handvatten te geven hoe samenredzaam te worden, niet alleen als vrouwen samen, maar ook ieder samen met haar eigen gezin. De trajecten worden Limburgbreed gegeven.

Doelstelling: Het versterken van de weerbaarheid en de bestaanszekerheid van vrouwen met partners die PTSS hebben en ook van hun kinderen.

Doelgroep: Vrouwen met partners die PTSS hebben.

Wat kan de doelgroep na afloop van het traject beter: De deelnemers hebben meer inzicht op wat de impact is van PTSS op een relatie en het gezin en hoe hier mee om te gaan.

Duur: Drie bijeenkomsten van 2,5 uur.

Monitoring: Bij start en bij einde worden enquêtes gehouden.

Borging: Door mede in te zetten op samenredzaamheid zorgt de onderlinge verbinding in de groepen automatisch voor de borging.

Samenwerking en expertise: We gaan dit programma vormgeven in samenwerking met een ervaringsdeskundige en een klinisch psycholoog en psychotherapeut met oog voor ontwikkelings- & systeemgericht werken en ruime ervaring op behandeling van enkelvoudig en complex trauma bij volwassenen, kind en jeugd.

Bij het uitzetten van dit programma gaan wij de samenwerking aan met een aantal stuurmannen die personen met PTSS begeleiden tijdens het sloeproeven. Er wordt ook samenwerking gezocht met BMNO Limburg. Tevens verwijzen wij waar mogelijk ook door naar het 'Steun bij verlies en rouw' programma van Humanitas.

Bereik 2025: We streven ernaar om minimaal 3 trajecten met 6 vrouwen per traject in Limburg uit te zetten komend jaar.

Aansluiting beleidskader 'Samen leven en bestaanszekerheid': Deze activiteit draagt bij aan het vergroten van de sociale cohesie en gemeenschapszin en aan een jeugd die veilig, kansrijk en gezond opgroeit. Gezinnen met een ouder met PTSS staan onder een enorme druk. Er is vaak geen zicht op de impact van de situatie op de kinderen. Daarnaast proberen de partners alle ballen in de lucht te houden en lopen zij op hun tenen om het allemaal geregeld te krijgen. Door het onbegrip van de omgeving over hun situatie en doordat de persoon met PTSS mensen buitenhoudt, ontstaat bij veel gezinnen eenzaamheid. Door de partners met elkaar te verbinden ontstaan er netwerken waar iedereen baat bij heeft. Hun wereld wordt weer groter, ze worden gezien, gehoord en begrepen en ze krijgen inzichten en handvatten om met hun kwetsbare thuis situatie om te gaan. Voor zichzelf, voor hun partner en voor hun kinderen.

Bewustwording genderongelijkwaardigheid

Met een veranderende maatschappij en een nieuw beleidskader vanuit de Provincie is het aan ons om hierop mee te bewegen. Daarom dan ook een hoop mooie en zinvolle nieuwe activiteiten mét de doelgroep en in de wijken. Door de enorme expertise die we de afgelopen jaren hebben opgebouwd zijn we inmiddels de autoriteit op het gebied van gendergelijkwaardigheid in Limburg geworden en worden wij geregeld door andere organisaties en de media gevraagd om input te leveren. Het zou daarom zonde zijn om dit verloren te laten gaan en bijvoorbeeld nee te moeten verkopen zodra wij werkgevers of andere organisaties kunnen helpen met een inclusievere cultuur. Hoewel er een verschuiving komt naar meer eerstelijns activiteiten, blijven we tweedelijns input leveren waar nodig. Ook dit draagt (indirect) bij aan het nieuwe beleidskader, bijvoorbeeld door hogere arbeidsparticipatie van (jonge) vrouwen.

50-jarig jubileum SharePower

Naast de gangbare activiteiten bestaat SharePower in 2025 ook 50 jaar. Dit jubileum dient uiteraard gevierd te worden. We zijn de invulling hiervan nog aan het vormgeven, maar het belooft een mooie viering te worden vol inhoud, bewustwording en gezelligheid die uiteraard bijdraagt aan het versterken van de positie van de vrouw.

Evaluatie, doorontwikkeling en verdere samenwerking

Een aantal activiteiten, zoals het sexting lesprogramma en Krachtige Vrouwen, zijn reeds bekende activiteiten van SharePower. Een aantal andere activiteiten gaan nieuw zijn. Om de kwaliteit van deze nieuwe activiteiten te waarborgen, hebben we bij iedere activiteit een verbetercyclus ingebouwd. Zo wordt iedere activiteit, of dit nou een workshop is of een traject van meerdere bijeenkomsten, ontwikkeld, vervolgens twee keer uitgevoerd en vervolgens herzien en aangepast waar nodig. Naast de activiteiten zelf wordt er voor iedere activiteit ook een train-de-trainer module ontwikkeld, om zo de kwaliteit van de activiteiten zoveel mogelijk te garanderen. Deze train-de-trainer modules geven niet alleen handvatten aan de vrijwilligers wat te doen en waar op te letten, ze geven ook kaders waar de activiteit en de vrijwilliger aan moet voldoen. Zo kunnen de trajecten van 'Partners van PTSS' bijvoorbeeld alleen maar gegeven worden door (gepensioneerde) psychologen, gezien de kwetsbaarheid van de doelgroep. In de zomer van 2025 worden alle activiteiten geëvalueerd en bekeken in hoeverre deze nog steeds matchen met de behoefte die er in Limburg is op het gebied van het versterken van de positie van de vrouw. Waar nodig worden de activiteiten vervolgens vastgehouden, uitgebreid of geschrapt.

Om de nieuwe activiteiten te borgen in de Limburgse maatschappij hebben er al meerdere positieve gesprekken plaatsgevonden met verschillende organisaties. Deze gaan de komende tijd vervolg krijgen. De benoemde samenwerkingen in dit jaarplan gaan de komende tijd dan ook worden geïntensiveerd en uitgebreid.

Inzet vrijwilligers

Het werken met vrijwilligers gaat uitgebreid worden bij SharePower. We merken dat er grote bereidwilligheid is om iets voor ons, voor de Limburgse maatschappij en in het bijzonder voor de doelgroep zelf te doen. Het is voor de meesten wel fijn als dit is afgebakend, ofwel op projectmatige basis is. Hier dienen onze activiteiten uitstekend voor. Mensen kunnen in hun eigen buurt een workshop of traject geven, waarbij SharePower de locatie en werving van de deelnemers coördineert. Voor kwaliteitsbewaking is het van belang dat iedere vrijwilliger een train-de-trainer volgt voor de betreffende workshop en/of traject. Iedereen die betrokken is met jongeren onder de 18 jaar dient uiteraard op voorhand VOG te overhandigen. Als blijk van waardering voor de vrijwilligers organiseren we ieder jaar een vrijwilligersbijeenkomst.

Subsidies en andere inkomsten

Net als voorgaande jaren blijven wij ook in 2025 gericht werken aan het verbreden en vergroten van onze inkomstenbronnen. Naast de gewaardeerde subsidie van de Provincie, die nog steeds cruciaal is voor onze activiteiten, hebben we in 2024 succesvolle financiering verkregen van diverse fondsen, waaronder het Vaillantfonds, het Kansfonds, Stichting Voor Vrouwen Door Vrouwen, het Robin Jung Fonds, de Hendrix' stichting en de gemeente Sittard-Geleen.

Dankzij deze inspanningen is in 2024 ongeveer 14% van onze totale inkomsten afkomstig uit alternatieve subsidies en bijdragen in natura, waardoor onze afhankelijkheid van de provinciale subsidie is verminderd. Deze aanvullende financiering heeft ons in staat gesteld om onze activiteiten verder te versterken en nieuwe initiatieven op te zetten.

Onze strategie om kosten te beperken heeft zich bovendien bewezen door samenwerkingen met andere organisaties, zoals Limburgse vrouwenorganisaties en de alliantie Politica. Daarnaast ontvangen we vergoedingen voor het gebruik van ons intellectueel eigendom wanneer de kweekvijver *Meer Vrouwen in de Politiek* elders wordt georganiseerd.

In 2025 bouwen we voort op deze samenwerkingen en verkennen we actief nieuwe mogelijkheden met andere gemeentes en fondsen, waarbij reeds eerste gesprekken zijn gestart. Onze ambitie gaat verder: we erkennen dat financiële onafhankelijkheid essentieel is voor onze duurzame groei en zijn daarom strategieën aan het ontwikkelen om onze afhankelijkheid van één enkele bron verder te verminderen.

In 2025 zullen we een grondige scenarioanalyse uitvoeren om alternatieve financieringsbronnen te identificeren en evalueren. Hierbij richten we ons onder andere op private fondsen, maatschappelijke partners en cofinancieringsmogelijkheden. Hoewel volledige financiële onafhankelijkheid op korte termijn uitdagend is, zetten we gerichte stappen naar een stabiele en diverse inkomstenstroom.

We zijn vastbesloten om onze plannen verder te concretiseren en in 2025 merkbare vooruitgang te boeken, waarbij we blijven inzetten op samenwerking, innovatie en financiële duurzaamheid.

Communicatiestrategie 2025

In 2025 zetten we onze communicatiestrategie voort met een focus op regelmatige en consistente communicatie naar onze doelgroepen. Elke twee maanden brengen we een nieuwsbrief uit waarin we onze voortgang, activiteiten en belangrijke updates delen. Om onze naamsbekendheid verder te vergroten en bewustwording rondom gender(on)gelijkwaardigheid te bevorderen, maken we actief gebruik van onze sociale mediakanalen. Op onze vernieuwde website bieden we onder andere inzichten door middel van een overzicht ten aanzien van de genderkloof op Genderkloof&.

Alle activiteiten worden zorgvuldig geëvalueerd om de effectiviteit waar mogelijk te meten en verbeterpunten te identificeren.